



## Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen

### Was ist Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen?

**Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen und damit die Schlafqualität insgesamt zu verbessern. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird. Das Schlafhormon **Melatonin** ist mit wertvollen **Pflanzenextrakten**, sowie **Vitamin B<sub>6</sub>** und **Zink** kombiniert.

Die Hauptkomponenten sind in einer **Tablette mit 2 Schichten** unterschiedlicher Farben eingearbeitet:

**1. Weiße Schicht:** Melatonin für die Anfangsphase des Schlafs, hilft auf natürliche Weise, die Einschlafzeit zu verkürzen.



**2. Braune Schicht:** Traditioneller Phytokomplex aus Baldrian, Melisse und Passionsblume. Außerdem Vitamin B<sub>6</sub> für die Nervenfunktion und Zink. Baldrian, Melisse und Passionsblume werden seit jeher für ihre wohltuend entspannenden Eigenschaften geschätzt. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die Mini-Tabletten sind leicht schluckbar.

### Wann sollte Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen verzehrt werden?

Kurz - eine halbe Stunde - vor dem Schlafengehen 1 Tablette unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

**Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen** enthält Melatonin, welches dazu beiträgt, schneller einzuschlafen und damit eine entspannte Nacht unterstützt. Daher soll die Einnahme nur kurz vor dem Schlafengehen erfolgen.

Tagsüber und vor dem Bedienen von Maschinen oder vor der Teilnahme am Straßenverkehr sollte das Nahrungsergänzungsmittel nicht eingenommen werden.

Liebe Kunden, die 2-Schicht-Tabletten können sowohl mit der braunen als auch mit der weißen Schicht nach oben in der Blisterverpackung liegen. Dies ist rein technisch bedingt und hat keinerlei Einfluss auf die Qualität des Produkts.

### Kann Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen auch über einen längeren Zeitraum verwendet werden?

Melatonin sollte nur kurzfristig maximal 3 Wochen eingenommen werden. Bei einer längerfristigen Einnahme sollte ärztlicher Rat eingeholt werden. Bitte beachten Sie außerdem, dass eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise wichtig sind.

### Macht Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen tagsüber müde?

Bei Einnahme vor dem Schlafengehen und einer ausreichenden Schlafdauer von 7 bis 8 Stunden sollte keine Tagesmüdigkeit zu erwarten sein, denn das Schlafhormon Melatonin wird in dieser Zeit abgebaut und ausgeschieden.

### Wann sollte Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen nicht verwendet werden?

Die Tabletten sollten nicht zusammen mit Alkohol eingenommen werden.

### Wer sollte Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen nicht verwenden?

Das Produkt ist nicht für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende bestimmt. Personen, die an einer Leber-, Nieren- oder Autoimmunkrankheit leiden, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nicht verzehren. Personen, die Arzneimittel einnehmen, sollten das Nahrungsergänzungsmittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker verzehren. Das Produkt ist nicht für Kinder und Jugendliche bestimmt. Nur für gesunde Personen ab 18 Jahren empfohlen.

### Ist Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen für Allergiker geeignet?

Die Tabletten enthalten keine deklarationspflichtigen Allergene. Bitte beachten Sie das Zutatenverzeichnis auf der Verpackung.

Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen ist vegan. Es ist glutenfrei und enthält keine Gelatine oder Farbstoffe.

### Macht Kneipp® Melatonin plus – Besser Einschlafen abhängig?

Nein. Das Produkt besitzt kein Abhängigkeitspotential. Es enthält Melatonin, welches dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen.

**Kneipp® GmbH**  
97064 Würzburg, Germany

K918910PAC01

