



## Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/ Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Kneipp® Baldrian 500 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Kneipp® Baldrian 500 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian 500 mg beachten?
3. Wie ist Kneipp® Baldrian 500 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Kneipp® Baldrian 500 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## Kneipp® Baldrian 500 mg

überzogene Tabletten für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren  
Baldrianwurzel-Pulver

### 1. Was ist Kneipp® Baldrian 500 mg und wofür wird es angewendet?

Kneipp® Baldrian 500 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Kneipp® Baldrian 500 mg wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Baldrian 500 mg beachten?

**Kneipp® Baldrian 500 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kneipp® Baldrian 500 mg ist erforderlich**

- Falls diese Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### a) Bei Kindern:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

#### b) Schwangerschaft und Stillzeit:

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Sie sollten deshalb dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

#### c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels kein Kraftfahrzeug führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Bei Einnahme von Kneipp® Baldrian 500 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### 3. Wie ist Kneipp® Baldrian 500 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Kneipp® Baldrian 500 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

#### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahre:

- zur Behandlung von Unruhezuständen bis zu 3 mal täglich 4 überzogene Tabletten

- zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen 4-6 überzogene Tabletten ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 4 überzogene Tabletten bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser). Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### Wie lange sollten Sie Kneipp® Baldrian 500 mg einnehmen?

Die Anwendungsdauer von diesem Arzneimittel ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme...“.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Kneipp® Baldrian 500 mg eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 8 bis 12 überzogenen Tabletten dieses Arzneimittels) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Baldrian 500 mg vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach der Einnahme von Zubereitungen aus Baldrianwurzeln können Magen-Darm-Symptome (z.B. Übelkeit, Bauchkrämpfe) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Kneipp® Baldrian 500 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 30 °C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Kneipp® Baldrian 500 mg enthält:

##### Der Wirkstoff ist:

1 überzogene Tablette Kneipp® Baldrian 500 mg enthält: Baldrianwurzel-Pulver 500 mg

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Hochdisperses Siliciumdioxid, Crospovidon (Typ A), Schellack (wachsfrei), Talkum, Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Langkettige Partialglyceride.

Kneipp® Baldrian 500 mg ist in Packungen mit 90 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers und des Herstellers:

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg

Stand der Information:  
September 2014

